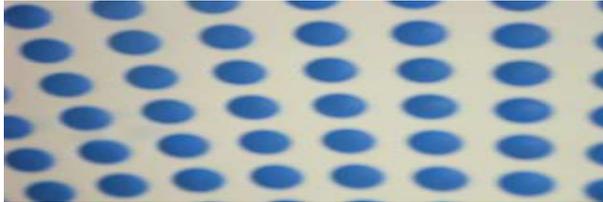


**Sich im Wald
voller Aufgaben
nicht verlieren ...**



Was tue ich,
wenn mir vor lauter Anforderungen
der Kopf schwirrt?

Was tue ich,
um nicht den Überblick
zu verlieren?

Was tue ich,
um eine sinnvolle Planung
zu erreichen?

Themen:

Wissen rund um das Thema
Selbstorganisation

Möglichkeiten

- sich einen Überblick zu verschaffen
- sich eine Tages- und Wochenstruktur zu erarbeiten
- sinnvoll Prioritäten zu setzen



Praktische Übung eigener Planung

Unterstützung und Beratung durch
Fachkräfte und im Austausch mit
anderen Eltern

**... sich lieber selbst
organisieren**

Ziele:

Sie können alle ihre Aufgaben im Alltag
benennen und überblicken.

Sie können Wichtiges von Unwichtigem
unterscheiden.

Sie können gut begründet und
wirkungsvoll planen.

Sie erleben Ruhe und Zufriedenheit im
Umgang mit den täglichen Anforderungen.



Druckdatum: 19.02.2012



Selbstorganisation

Wann?

Mittwoch von 10 bis 12 Uhr
Ab 12.12.2012
(drei Termine, die aufeinander aufbauen)

Kosten:

Dieser Kurs ist für Sie kostenlos wenn das
Jugendamt die Kosten trägt.
(§ 31 SGB VIII)

Wo?

IBEF e. V.
Guineastr. 5
13351 Berlin

Anmeldung:

(030) 621 48 45 (IBEF e.V.)
e-mail: ibefev@t-online.de
Fax: (030) 621 89 13

IBEF e. V.
Guineastr. 5
13351 Berlin
030/ 621 48 45
ibefev@t-online.de
www.ibefev.de

Verkehrsverbindungen:
U-Bhf. Seestraße (U 6)
U-Bhf. Amrumer Str. (U 9)
Bus 106, 221
Tram M13, M50



**Wie kann ich mit den
Aufgaben des Alltags
besser klarkommen?**

Dieser Kurs ist ein Angebot
in der kontinuierlichen Reihe
"Komplettpaket-Erziehung"