

Wann?

**Infotermin:**  
**Freitag, den 28.09. 2012**  
**um 10.00 Uhr**

Kursbeginn:

Wird beim Infotermin gemeinsam  
festgelegt

Anmeldung:

ist bis zum Infotermin möglich  
unter  
(030) 621 48 45 (Herr Siegert)  
e-mail: [ibefev@t-online.de](mailto:ibefev@t-online.de)  
Fax: (030) 621 89 13

Kosten:

10,- Euro Eigenbeitrag  
für den gesamten Kurs

Die Kosten für Räume und Personal  
übernimmt der Träger

Kinderbetreuung ist möglich.



Wo?

IBEF e. V.  
Guineastr. 5  
13351 Berlin

Fahrverbindung:

U-Bhf. Seestraße (U 6)  
U-Bhf. Amrumer Str. (U 9)  
Bus 106, 221  
Tram M13, 50



## Elternkurs



Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“® ist ein Projekt des Deutschen Kinderschutzbundes.

ElternkursleiterInnen sind vom Kinderschutzbund ausgebildet, Eltern durch acht bis zwölf aufeinanderbauende Kurstermine von jeweils zwei bis drei Stunden zu begleiten.

Der Kurs richtet sich an alle Eltern mit Kindern aller Altersgruppen.

## **Unsere Haltung:**

Wir möchten nicht Ihre Familie umkrepeln, sondern Sie darin unterstützen, auf Ihre ganz eigene Art eine glückliche Familie zu sein.

Wir respektieren Ihre Werte und Erziehungsvorstellungen und haben große Achtung vor Ihrer Leistung als Mutter und Vater.

## **Unsere Ziele:**

- Eltern in ihrer Erziehungsfähigkeit stärken und unterstützen
- die Kommunikation in der Familie verbessern und
- den Kinderrechten – insbesondere dem Recht auf gewaltfreie Erziehung – in der Familie Aufmerksamkeit zu verschaffen.

## **Modell der „anleitenden Erziehung“**

Den Eltern wird ein „**anleitender Erziehungsstil**“ vermittelt, der dem Kind klare Orientierungen gibt und es bei der Suche nach eigenen Problemlösungen altersentsprechend unterstützt. Das Modell der anleitenden Erziehung gründet auf der fünf folgende Fragestellungen:

1. Welche Wertvorstellungen und Erziehungsziele habe ich?
2. Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?
3. Wie kann ich meinem Kind helfen, wenn es Probleme hat?
4. Was mache ich, wenn ich Probleme habe und wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
5. Wie lösen wir Konflikte in der Familie?

## **Inhalte:**

Im Kurs erhalten Eltern Informationen und die Möglichkeit, spielerisch etwas neues auszuprobieren, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen und mit einer Wochenaufgabe das Gelernte im Alltag zu testen. Jeder Kursabend hat ein Motto und ein Thema.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Werte und Erziehungsziele
- Bedürfnisse von Kindern
- Selbstkenntnis
- Kommunikationsregeln
- Rolle und Aufgabe als Erziehende
- Umgang mit Überforderung und negativen Gefühlen
- Stärkung der Problemlösefähigkeiten